

PROGETTO: Cohousing un BiSogno

Tot n° incontri: 13

MACRO OBIETTIVO: elaborazione partecipata e condivisa di una proposta quale base dell'identità del gruppo

Rispetto agli obiettivi e ai bisogni, si è pensato di individuare 3 percorsi:

“Vivere vicini”

“Definizione identità Solidaria”

“Cosa vuol dire gruppo?”

I temi proposti nelle griglia sono solo indicativi, saranno meglio strutturati in seguito al primo incontro e secondo le scelte del gruppo

PERCORSO	<u>Percorso “Vivere Vicini”</u> Numero incontri :5
Partecipanti	Tutti i membri di Solidaria interessati e motivati verso il cohousing: - Chi vuole/vorrebbe intraprendere il percorso; - chi vuole capire meglio cosa sia cohousing;
I INCONTRO	COHOUSING perché?! Che cosa vuol dire “vivere vicino”; Emersione di motivazioni, aspettative e dubbi; Importanza della visione comune; Importanza degli accordi di base;
II INCONTRO	COHOUSING – ci siamo dentro Spazi comuni - Quali e come gestirli; Regole di convivenza - Quali e come definirle; Gestione del potere; Il vicino chi è?
III INCONTRO	CI STIAMO CONOSCENDO. Come? Funziona? Il gruppo si sta costruendo, e uno degli obiettivi è migliorare qualità della vita e relazioni sociali. Vediamo i passi fatti fino adesso. Cos'è andato bene? Cosa è andato male? Perché? Cosa si può migliorare, e come? Quali altre attività si possono proporre?
IV INCONTRO	COHOUSING e l'esterno a) ci apriamo all'esterno? Se si come? Aspetti commerciali, civici, solidali. b) il cohouser e gli altri. rapporti con le istituzioni; rapporti con la cittadinanza; rapporti con il terzo settore;
V INCONTRO	IL NOSTRO VIVERE VICINI “tiriamo le somme” Definizione di una visione comune

<u>Percorso “Definizione identità associativa Solidaria”</u>
Incontri: 5
Partecipanti: Tutti i membri di Solidaria
Primo Incontro: SOLIDARIA. CHI VORREMMO ESSERE? Condivisione di aspettative e vision; Emersione di temi sui quali discutere;
Secondo Incontro Tema: stili di vita
Terzo Incontro Tema: Ambiente
Quarto Incontro Tema: Solidarietà
Quinto Incontro SOLIDARIA. CHI SIAMO Definizione partecipata della mission; Definizione partecipata degli obiettivi; Stesura di almeno un progetto;

<u>Percorso “Cosa vuol dire gruppo?”</u>
Incontri: 3
Partecipanti Tutti i membri di Solidaria
Primo Incontro: Rendiamo produttivo l’incontro Organizzazione degli spazi Formalità o informalità Mantenimento dei tempi Alleniamoci a focalizzare il punto da trattare, le proposte emerse, i dubbi irrisolti
Secondo Incontro: Il rispetto dell’altro nel gruppo La parola: turno di parola, chiedere e prendere la parola, tono di voce; Ascolto attivo; Gestione del conflitto; Cooperazione;
Terzo Incontro: Ordine del giorno Come si costruisce? chi lo decide? Di cosa parliamo oggi?